

KIST School Lunch Menu: August, September, October 2024

MONDAY [Chicken]	TUESDAY [Beef/Chicken]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood/Chicken]
Aug 19 Sep 16 Oct 14 Chicken taco rice Tomato salad Rice Cheese Fruit チキンタコライス トマトサラダ ライス チーズ フルーツ	Aug 20 Sep 17 Oct 15 Beef & chicken hamburg steak (demi-glace sauce) Chicken ragu spaghetti Rice Mini salad Fruit contains egg ハンバーグ(チキン&ビーフ) デミグラスソース チキンミートソース スパゲッティ ライス ミニサラダ フルーツ	Aug 21 Sep 18 Oct 16 Yellow chicken curry Chicken caesar salad Rice Fruit contains egg チキンイエローカレー シーザーチキンサラダ ライス フルーツ	Aug 22 Sep 19 Oct 17 Chicken lasagna Bread Mini salad Fruit (Crispy chicken will be included from G6) contains egg チキンラザニア パン ミニサラダ フルーツ (G6からクリスピーチキン)	Aug 23 Sep 20 Oct 18 Mixed rice with seasonal ingredients Mixed deep fried plate (shrimp, swordfish, chicken tenders, etc.) Shredded cabbage salad Pickles Fruit 旬の食材を使った炊き込みご飯(例: トウモロコシ) ミックスフライ(海老、メカジキ、ササミなど) キャベツの千切りサラダ 漬物 フルーツ
Aug 26 Oct 21 Egg fried rice Deep fried chicken (salt & soy sauce) Japanese pickles Fruits contains egg こだわり卵のチャーハン 二種の鶏の唐揚げ(塩&醤油) 漬物 フルーツ	Aug 27 Sep 24 Oct 22 Beef bolognaise penne pasta Margherita pizza & French fries Salad Fruit ビーフボロネーゼ ペンネ マルゲリータピザ&ポテト サラダ フルーツ	Aug 28 Sep 25 Oct 23 Taiwanese-style chicken meat balls Taiwanese braised pork with rice (Luroufan) Japanese pickles Fruit contains egg 台湾風 鶏団子と鶏肉のルーロー飯 ライス 漬物 フルーツ	Aug 29 Sep 26 Oct 24 Chicken teriyaki burger French fries Egg salad Fruit contains egg チキン照り焼きバーガー フレンチフライ 卵サラダ フルーツ	Aug 30 Sep 27 Oct 25 Cold udon (cucumbers and tempura bits) Chicken teriyaki Mixed salad Dashi-maki rolled omelette Fruit contains egg 冷やしうどん(胡瓜、揚げ玉) チキン照り焼き ミックスサラダ 自家製だし巻き フルーツ
Sep 2 Sep 30 Yakisoba noodles Skinless chicken-nanban (fried chicken with tartar sauce) Mixed salad Fruit contains egg ソース焼きそば スキンレスチキンのチキン南蛮 ミックスサラダ フルーツ	Sep 3 Oct 1 Gyudon beef rice bowl Rice Japanese pickles Fruit Beni-shoga (red pickled ginger) will be added from G6 牛丼 ライス 漬物 フルーツ G6から紅しょうが	Sep 4 Oct 2 Chicken seekh kabab Butter chicken curry sauce Rice Mixed salad Pickles Fruit contains egg チキンシークカバブ バターチキンカレーソース ライス ミックスサラダ ピクルス フルーツ	Sep 5 Oct 3 Chicken, pumpkin macaroni gratin Garlic toast Coleslaw Fruit チキン・かぼちゃ・マカロニのグラタン ガーリックトースト、コールスロー フルーツ	Sep 6 Oct 4 Hawaiian bento Chicken hamburg steak (huli-huli sauce) Rice Garlic shrimp & Mochiko chicken Mixed salad Fruit contains egg ハワイアン弁当 チキンハンバーグ(フリフリソース)、ライス フルーツ ガーリックシュリンプ&モチコチキン、ミックスサラダ
Sep 9 Oct 7 Minced meat cutlet & chicken cutlet Cabbage salad Rice Japanese pickles Fruit contains egg チキンメンチカツ&チキンカツ キャベツサラダ ライス 漬物 フルーツ	Sep 10 Oct 8 Korean fried chicken & beef bulgogi Radish and carrot namul Rice Mixed salad Fruit 韓国風ザクザクチキン&ビーフプルコギ 大根と人参のナムル ライス ミックスサラダ フルーツ	Sep 11 Oct 9 Chicken over rice Chicken meatballs with BBQ sauce Mini chicken steak Buttered rice Yogurt salad Fruit チキンオーバーライス チキンミートボールBBQソース&ミニチキンステーキ バターライス ヨーグルトサラダ フルーツ	Sep 12 Oct 10 Italian bento Rice croquette (basil tomato sauce) Pizza French fries Mixed salad Fruit Herb-crusted chicken cutlets イタリアン弁当 ライスコロケ(バジルトマトソース)、ピザ フライドポテト ハーブチキンカツ ミックスサラダ フルーツ	Sep 13 Oct 11 Fried salmon burger French fries Mini salad Fruit サーモンフライバーガー ポテトフライ ミニサラダ フルーツ

- * The above menu is subject to change depending on availability of produce.
- * All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.
- * Eggs, as sourced from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi, are completely free-range and organic. Antibiotics and other medicines are not administered to chickens.
- * Beef is sourced from Australia.
- * Ketchup and chuno sauces are made from organic or specially grown vegetables.
- * Pesticide-free vegetables from contract farmers in Choshi, Chiba, are also received during harvesting times.
- * Salads differ each day.
- * Students are required to provide their own eating utensils (fork, spoon etc.).

- *材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくお願いします。
- *料理、デザートは全て手作りで。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。
- *玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。
- *牛肉はオーストラリア産オーージービーフを使用しています。
- *ケチャップ、中濃ソースなどもオーガニック又は特別栽培された野菜を使用した高橋ソースを使用しています。
- *野菜もなるべく収穫がある時は千葉県銚子市の契約農家さんから無農薬野菜をいただいています。
- *サラダは日替わりです。
- *スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。